



Estudio ENDO-KIDNEY: características de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica que acuden a los servicios de Endocrinología y Nutrición en España

Amparo Marco Martínez¹, Daniel Martín Roque², Elías Delgado Álvarez³, Juan Manuel Buades Fuster⁴, María Marques Vidas⁵, José Antonio López Medina⁶, Javier Escalada San Martín⁷, Rubén de Haro Chicote⁸, Berta Soldevila Madorell⁹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición Complejo Hospitalario Universitario. Toledo. ² Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospitales Universitarios San Roque. Las Palmas de Gran Canaria. ³ Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias. Oviedo. ⁴Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Son Llàtzer. Fundación Instituto de Investigación Sanitaria Islas Baleares (IdISBa). Palma de Mallorca. ⁵ Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Puerta del Hierro. Madrid. ⁶ Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. ⁷ Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona. ⁸ Departamento de Medical Affairs. Boehringer Ingelheim España, S.A. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. ⁹ Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Trias i Pujol. Barcelona.

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) afecta a cerca del 10% de la población mundial y hasta a un tercio de los pacientes con diabetes tipo 2¹.

OBJETIVOS

El estudio ENDO-KIDNEY analiza a los pacientes con ERC desde la especialidad de Endocrinología y Nutrición en España.

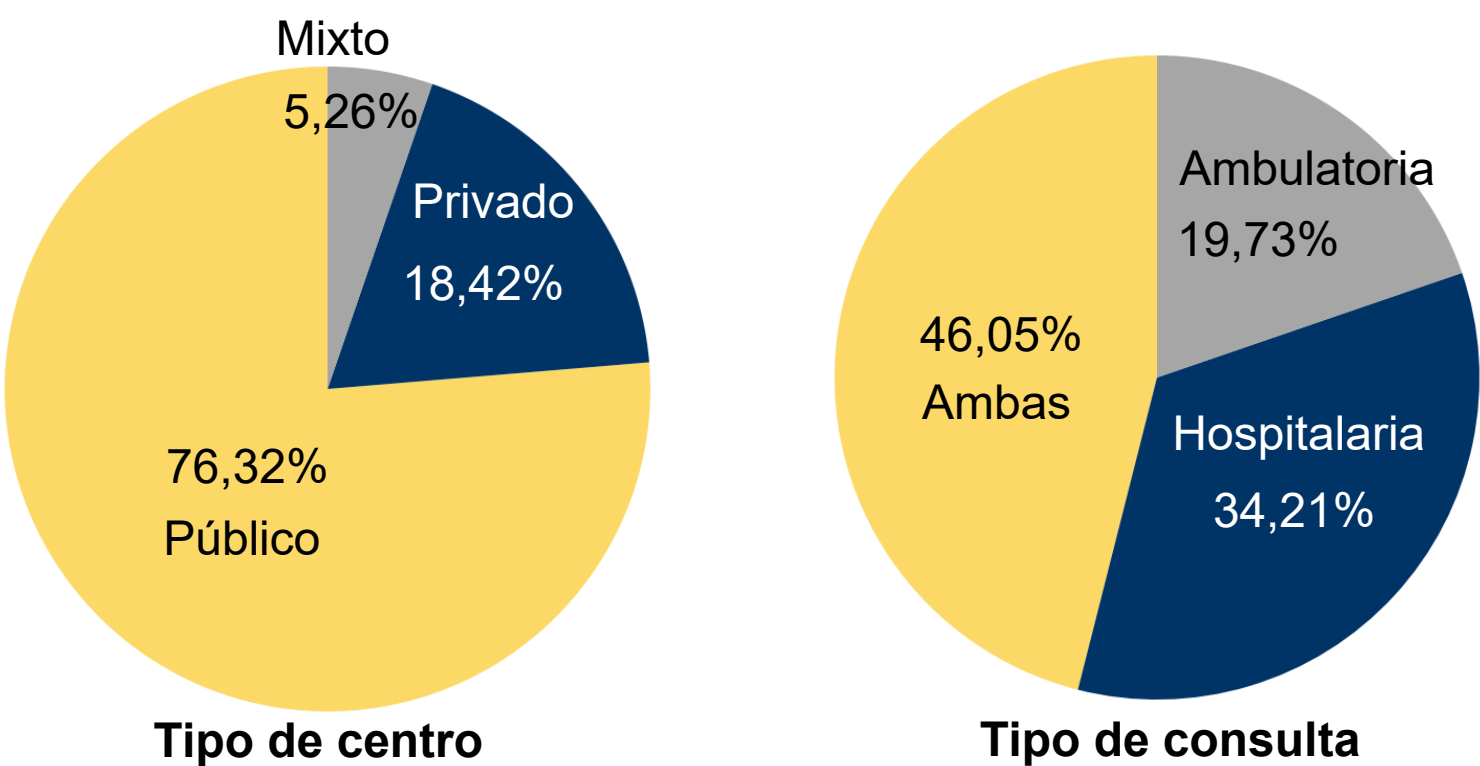
MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico realizado en España. Se utilizó un cuestionario dirigido a especialistas en Endocrinología y Nutrición para recoger datos sobre la cantidad de pacientes con ERC atendidos, sus estadios según tasa de filtrado glomerular estimada (TFGe) y el cociente albúmina/creatinina (CAC). Se analizaron los resultados relacionados con las características de los pacientes con ERC, las comorbilidades más comunes y sus estadios según TFGe y CAC.

RESULTADOS

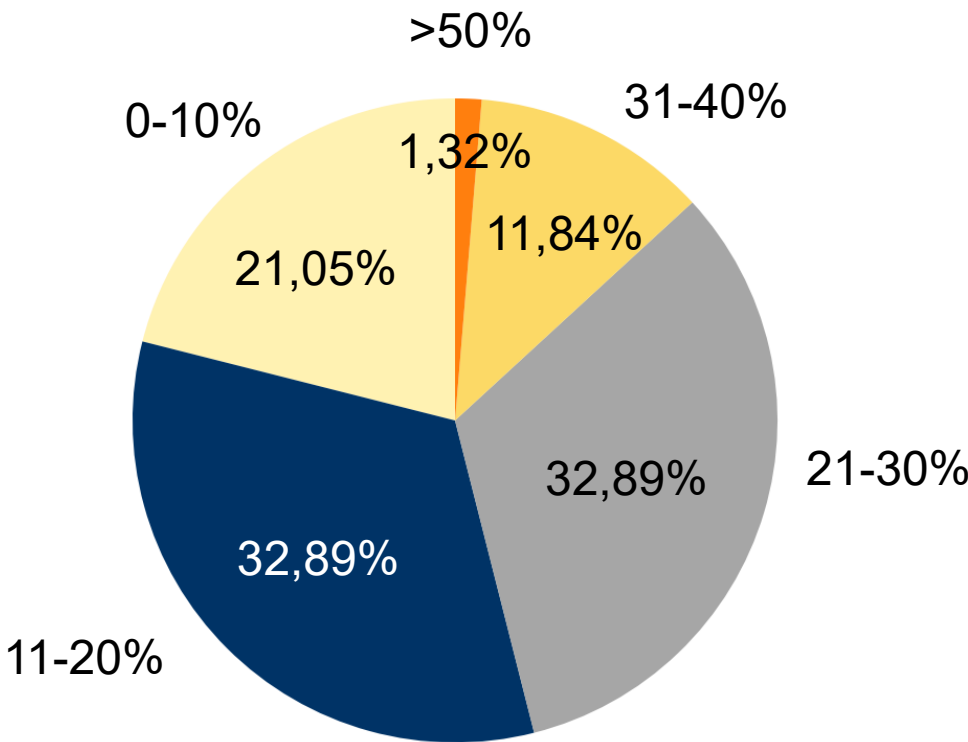
- Participaron un total de 76 especialistas en Endocrinología y Nutrición, de 29 provincias distintas, de los cuales el 59,2% eran mujeres y contaban con una media de 14,7 años de ejercicio profesional.

Figura 1. Características de los profesionales sanitarios encuestados (N=76)



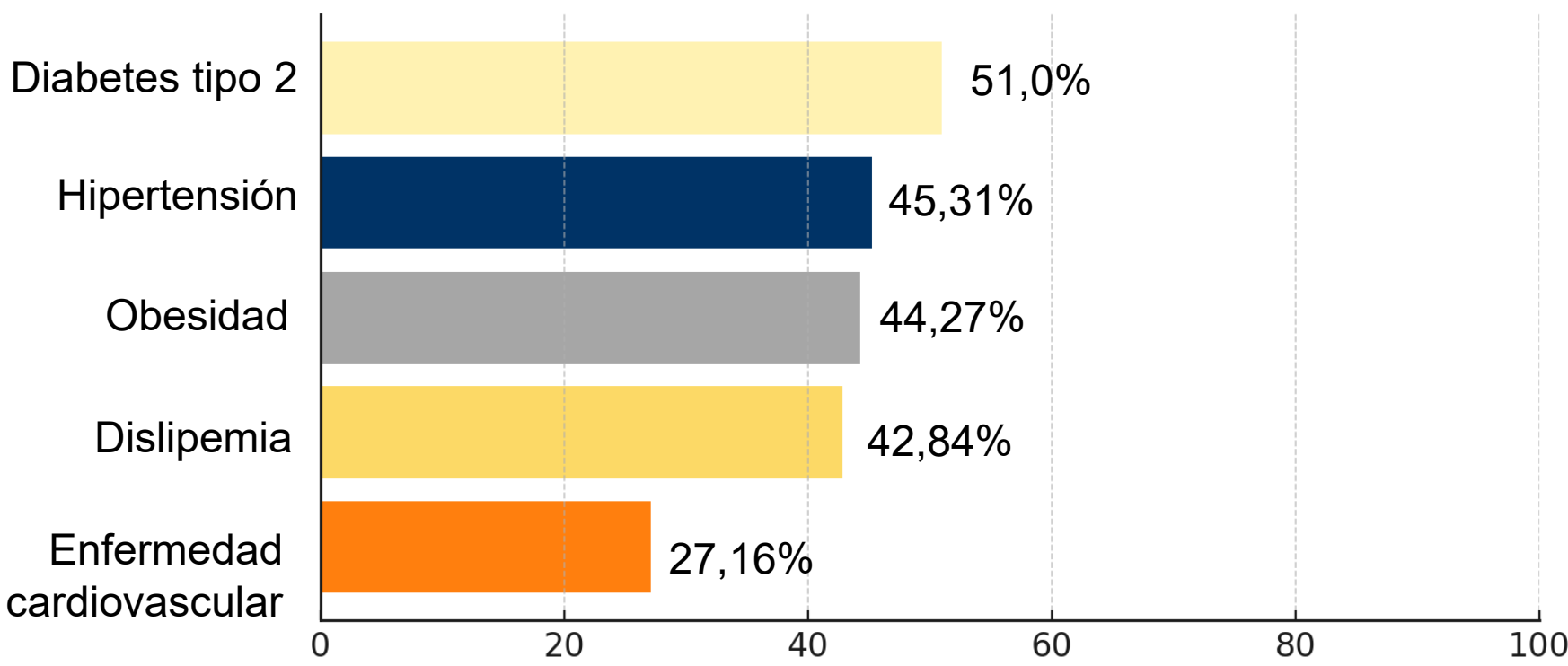
- La mayoría de los endocrinólogos (el 65,8%) indicó que sus pacientes presentaban ERC diagnosticada entre el 11-30%, siendo la media en torno al 20%.

Figura 2. Presencia de pacientes con ERC diagnosticada (N=76)



- Las comorbilidades más comunes de la ERC fueron diabetes tipo 2 (51,0%), hipertensión (45,3%), obesidad (44,3%), dislipemia (42,8%) y enfermedad cardiovascular (27,2%).

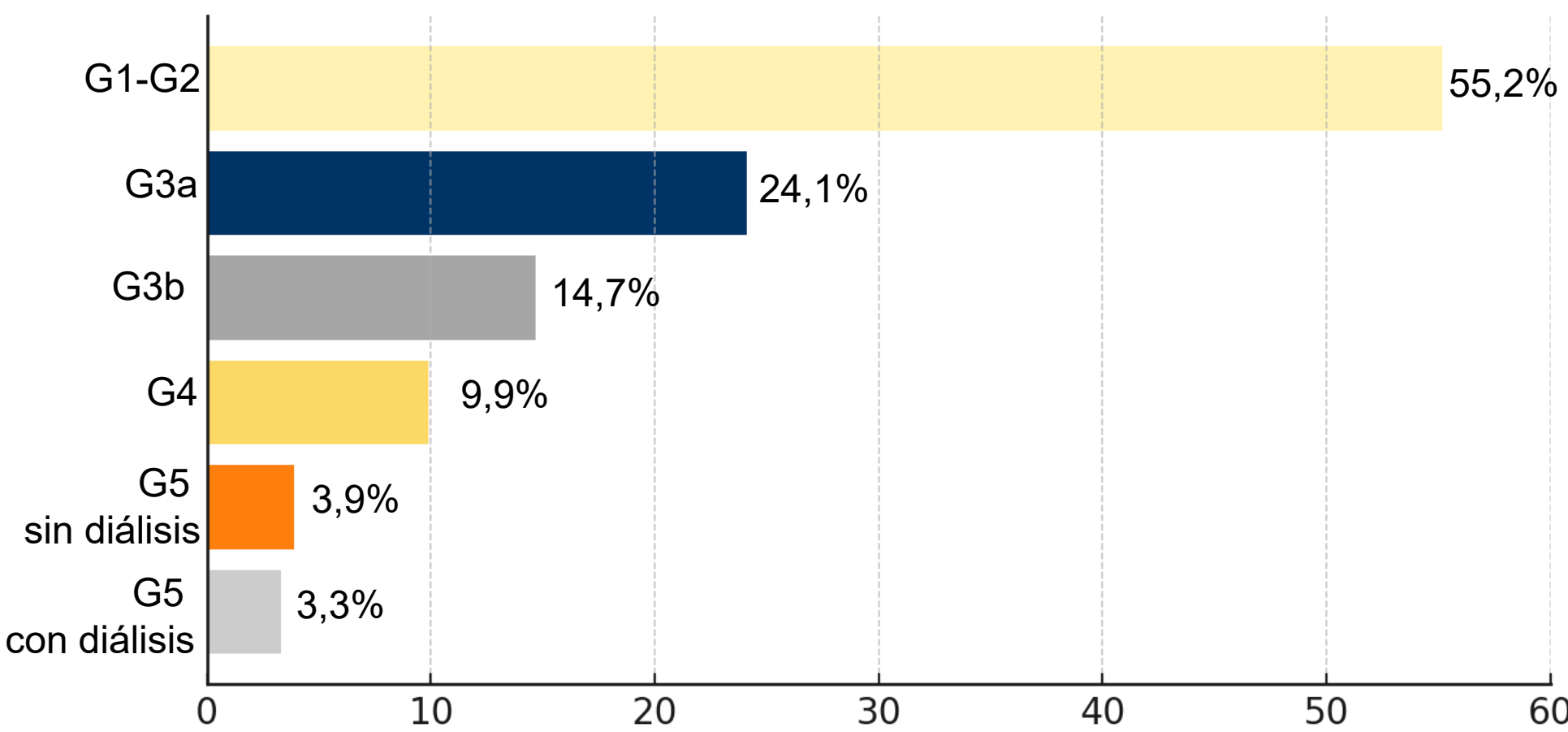
Figura 3. Comorbilidades más comunes presentes en los pacientes con ERC



Nota: un paciente puede presentar más de una comorbilidad

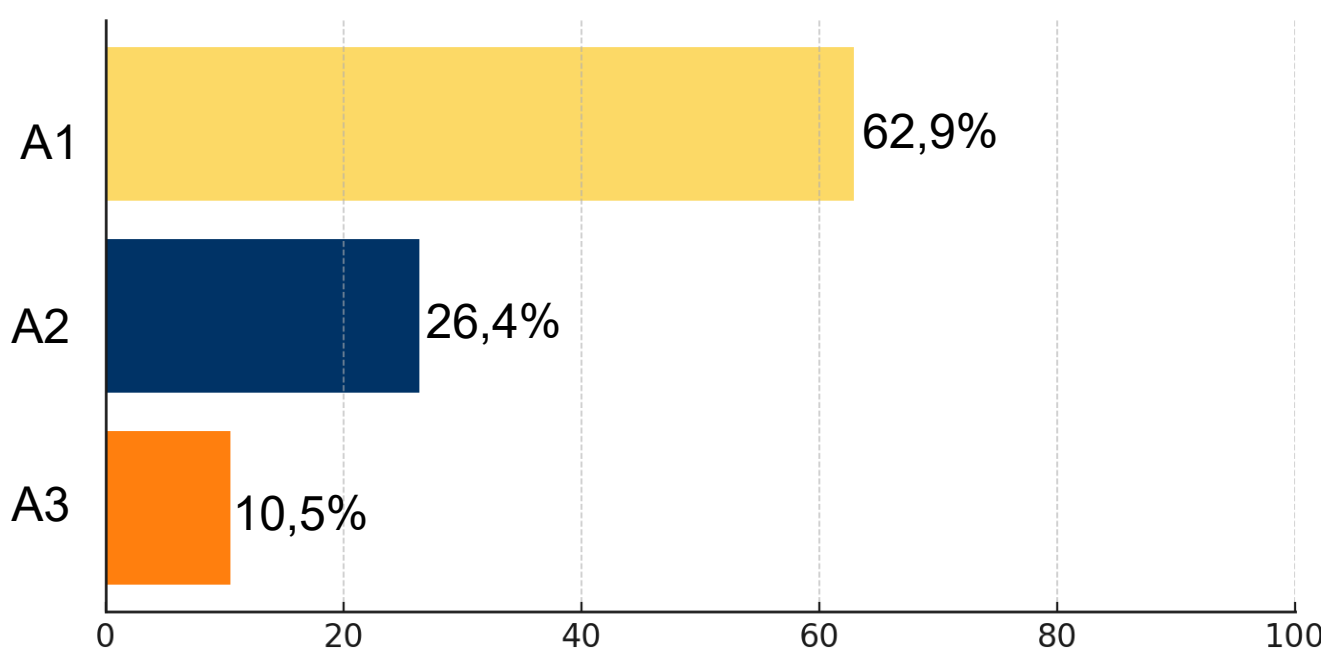
- Respecto a los estadios según la TFGe, los pacientes se distribuirían mayoritariamente en G1–G2 (55,2%), seguido de G3a (24,1%), G3b (14,7%), G4 (9,9%), G5 sin diálisis (3,9%) y G5 con diálisis (3,3%). **Un 19,7% de los encuestados manifestó desconocer el estadio TFGe de sus pacientes.**

Figura 4. Estadios según la TFGe



- En cuanto al estadio según el CAC, la mayoría reportó pacientes en A1 (62,9%), seguido de A2 (26,4%) y A3 (10,5%); el 18,4% indicó desconocer este dato.

Figura 5. Estadio según el CAC



CONCLUSIONES

El 44,8% de los pacientes presentaban un filtrado glomerular estimado menor de 60 ml/min/1,73 m². Sin embargo, se destaca una proporción relevante de profesionales que desconoce el estadio TFGe o CAC de sus pacientes, lo que subraya la necesidad de mejorar la formación y los sistemas de información clínica para un diagnóstico y manejo más eficaces de la ERC.

Los autores cumplen los criterios de autoría recomendados por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (ICMJE). Los autores no recibieron ningún pago relacionado con el desarrollo del póster. Grupo SANED ofreció apoyo editorial y de redacción médica, contratado y financiado por Boehringer Ingelheim. Boehringer Ingelheim tuvo la oportunidad de revisar el póster para verificar su precisión médica y científica, así como las consideraciones de propiedad intelectual. El proyecto ENDO-KIDNEY fue apoyado y financiado por Boehringer Ingelheim.

1. Kovesdy, Csaba P. "Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022." *Kidney international supplements* vol. 12,1 (2022): 7-11. doi:10.1016/j.kisu.2021.11.003